

げんき倶楽部 日程表

★65歳以上の苫小牧市民の方が参加できます。

他の地域介護予防教室に通っている方は、参加できません。

詳しくは苫小牧市介護福祉課へお問い合わせください。



会場	場所（住所）	日時
錦岡	錦岡総合福祉会館	第1・3木
	（青雲町2-12-20）	10:00～12:30
澄川	澄川町総合福祉会館	第2・4火
	（澄川町2-13-1）	10:00～12:30
啓北	啓北町総合福祉会館	第1・3金
	（啓北町2-12-7）	10:00～12:30
弥生	弥生連合町内会館	第1・3木
	（弥生町2-19-12）	10:00～12:30
活動センター	市民活動センター	第2・4木
	（若草町3-3-8）	10:00～12:30
住吉	住吉泉町内会館	第2・4水
	（住吉町1-3-28）	10:00～12:30
明野柳	明野柳町総合福祉会館	第2・4水
	（明野新町3-20-1）	10:15～12:30
沼ノ端	沼ノ端総合福祉会館	第2・4火
	（沼ノ端中央3-8-22）	10:00～12:30

※日時は変更することがあります

苫小牧市役所 介護福祉課

☎0144-32-6347(直通)